

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/С № 3

Комлева Т.Н.

«21» августа 2020г.

Режим дня
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Элементы режима	Время начала основных элементов режима дня				
	Младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка, гигиенические процедуры</i>	7.15 – 8.20	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25	7.15 -8.25
<i>Завтрак</i>	8.20 - 8.45	8.25 – 8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.45
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.45-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.30	9.00- 9.40	9.00-9.50	9.00- 9.55	9.00– 10.10
<i>Гигиенические процедуры</i>	9.30 – 9.40	9.40-9.50	9.50-9.55	9.55-10.05	10.10-10.15
<i>Второй завтрак</i>	9.40-9.50	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.15 – 10.25
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	-	-	-	-	10.25 – 10.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.50-11.30	10.00 – 11.40	10.05 – 12.05	10.15 -12.15	10.55 – 12.45
<i>Подготовка к обеду Обед</i>	11.30-12.00	11.40-12.10	12.05-12.30	12.15-12.40	12.45-13.00
<i>Дневной сон</i>	12.00-15.00	12.10– 15.00	12.30 – 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00
<i>Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры</i>	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.25	15.00 –15.30	15.00 – 15.30
<i>Подготовка к полднику Полдник</i>	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
<i>Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальные занятия</i>	-	15.45-16.00	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
<i>Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей</i>	15.45-16.25	16.10– 16.25	16.10 -16.35	16.15 –16.40	16.20 – 16.35
<i>Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой</i>	16.25-17.45	16.25– 17.45	16.35 – 17.45	16.40 –17.45	16.35 – 17.45

Теплый период года
с 1 июня по 31 августа

Элементы режима	Время начала элементов режима				
	Младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры</i>	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
<i>Завтрак</i>	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
<i>Совместная деятельность с педагогом</i>	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
<i>Самостоятельная деятельность</i>	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
<i>Второй завтрак</i>	9.50 -10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
<i>Прогулка</i>	10.00-11.30	10.10-11.40	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.15
<i>Обед</i>	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.40
<i>Дневной сон</i>	12.00-15.00	12.10-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40 -15.10
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20
<i>Подготовка к полднику Полдник</i>	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
<i>Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры</i>	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
<i>Прогулка, игры уход домой</i>	16.10-17.45	16.10-17.45	16.10-17.45	16.10-17.45	16.10-17.45